Oběh Prahy 6 – popis trati

Start U Prašného mostu x Jelení

Vybíháme od křižovatky **U Prašného mostu** x **Jelení** x **Mariánské hradby** v sobotu 2.4.2022 v 8:30. Je potřeba vyběhnout přesně, protože nás o necelou hodinu později čeká cesta přívozem, kterou je potřeba stihnout.

Trasa začíná krásným seběhem kolem Pražského hradu ulicí **Mariánské hradby**. Postupem času mineme Empírový skleník, pak kolem Královské zahrady a zpívající fontány. Proběhneme Chotkovými sady, kde při pohledu vpravo je krásný výhled na město. Ulici **Chotkova** přeběhneme přes novou lávku. Tato lávka byla vybudována podle návrhu architekta Bořka Šípka a slavnostně otevřena pod názvem Chotkova lávka dne 18. července 1998 za účasti prezidenta Václava Havla.

Zahneme doleva a částečně proběhneme ulici **Gogolova**. Budě následovat běh ulicí **Badeniho**, kde zhruba po tři sta metrech pravděpodobně narazíme na hlídkujícího policistu, což bude neklamným znamením, že běžíme kolem izraelského velvyslanectví. Na rohu ulice Badeniho nás pravděpodobně čeká zdržení, neboť budeme na semaforech přebíhat rušnou ulici **Milady Horákové**. Po levé straně budeme mít asi po dvě stě metrech tři vilové domy na Letné, které jsou v katastrofálním stavu už od devadesátých let.

Poté nás čeká přeběh křižovatky ústící do Dejvického tunelu. Dalších zhruba tři sta metrů budeme míjet stavbu plánovaného hotelu, která se ale v koronavirové krizi zastavila. Dále poběžíme kolem stadionu pražské Sparty, kdy zahneme do ulice s příznačným názvem **U Sparty**. Sparta je nejúspěšnějším českým fotbalovým týmem, získala 36 titulů z československé a české ligy a během více než stodvacetileté historie klubu její dres oblékala i řada reprezentantů.

Při běhu ulicí **Nad královskou oborou** nejdříve mineme sportovní halu Královku a pak musíme být opatrní při přeběhu přechodu v ulici **Korunovační**. Po levé straně budeme mít železniční trať a za ní si budeme moci všimnout velvyslanectví ruského agresora.

Dále se dáme brankou doleva a po zdolání několika schodů se ocitneme ve Stromovce. Zde nás čeká prudký seběh do dolní části Stromovky, kde si po levé straně budeme moci všimnout zrekonstruované Šlechtovy restaurace. My ale poběžíme rovně do střední části k Zelenému rybníku a budeme se moci kochat krásně opravenou Stromovkou. Poté nás čeká drobný kopeček a po jeho seběhu a zhruba sto padesáti metrech mineme hlavní cestu ve Stromovce a podběhneme železniční trať. Mineme ulici **Za Elektrárnou**, vyběhneme prudké schody a následně přeběhneme rameno řeky Vltavy. Ocitneme se na **Císařském ostrově**, který přeběhneme směrem k Trojské lávce. Zde je začátek druhého úseku.

Stromovka, Císařský ostrov, Trojská lávka – začátek 2. úseku

Po přeběhnutí nové Trojské lávky se dáme doleva, poběžíme ulicí **Povltavská** a budeme míjet zámek Troja. Poběžíme kolem parkoviště u zoologické zahrady a pavilónu šelem. Čeká nás dlouhý krásný úsek podél Vltavy. Zhruba po osmi stech metrech mineme přívoz P2

v Podhoří a budeme se kochat pohledem na Vltavu. Po dalším zhruba kilometru se dostaneme do ulice **V Zámcích** a budeme míjet skály, které končí nahoře v Bohnicích. Ty my ale naštěstí překonávat nebudeme muset, ale naopak se nalodíme na přívoz P1, který musíme stihnout v čase 9:25. Je potřeba mít jízdenku pražské hromadné dopravy nebo nahraný kupón v mobilu. Po zhruba dvouminutovém překonání řeky se dostaneme v čase 9:27 k začátku třetího úseku.

Přívoz P1 V Zámcích jede v 9:25, začátek 3. úseku

Zde nás po přeběhnutí ulice **Roztocká** čeká první velká zatěžkávací zkouška. Budeme stoupat ulicemi **V Rokli**, **V Sedlci** a **U Rychty**. V posledně jmenované už je to opravdu velký výšlap, který se promění ve stoupání po schodech. Tady asi nebude na škodu chvíli přejít v rychlou chůzi, protože během krátkého úseku vystoupáme z nadmořské výšky 175 metrů na 275 metrů. Po stoupání v lese, kdy schody přejdou do prudkého kopce, se bude potřeba zase rozběhnout a ocitneme se na Suchdole, kde zabočíme doleva do ulice **Na Rybářce**. Tou poběžíme delší dobu a v druhé části trochu z kopce a budeme moci z nohou vyklepat náročné stoupání.

Proběhneme ulicí **Suchdolská**, kde se zvýšenou opatrností překonáme přechod v ulici **Kamýcká**. Dále se vydáme ulicí **Sídlištní**. Po pravici budeme mít areál České zemědělské univerzity. Na konci ulice Sídlištní se dáme doleva, ulicí **Hluboká** seběhneme prudký kopec a ocitneme se v Lysolajích. Po krátkém proběhnutí ulice **Lysolajské údolí** se ocitneme v ulici **Starodvorská**, kde bude začátek 4. úseku.

Lysolajské údolí x Starodvorská – začátek 4. úseku

Zahneme doprava do ulice **Žákovská** a po pár metrech odbočíme doleva do ulice **Sportovců**. Tady nás čeká další těžké stoupání, které je ale potřeba zvládnout bez přechodu do pěší chůze. Ulici Sportovců proběhneme celou. Ulice na konci přechází do polní cesty. Po pravé straně budeme mít hasičské hřiště. Budeme nadále trochu stoupat a ocitneme se u Božích muk. Zde se dáme doprava a po levé straně budeme mít les v Dolní Šárce. Tento úsek je krásný, ale v období dešťů těžko překonatelný. U vysílače přeběhneme ulici **Horoměřická**. Není tu přechod a je potřeba dbát zvýšené opatrnosti. Po dalších zhruba osmi stech metrech budeme křížit ulici **U Gabrielky,** a tím se dostaneme na úroveň Nebušic. Po zhruba kilometru a půl mineme další Boží muka.

U přístřešku Tuchoměřická se dáme doprava, poběžíme novou jabloňovou alejí, kde na stromech uvidíme vzkazy dětí. Je to dojemné. Při přeběhnutí hlavní silnice je opět potřeba dbát zvýšené opatrnosti. Pak se zhruba po kilometru dostaneme k soše svaté Juliány a vydáme se rovně z kopce dolů do začátku pátého úseku.

Socha svaté Juliany, začátek - 5. úseku

Zde to bude těžké pro běžce v barefoot obuvi, protože při seběhu narazíme na velké množství ostrých kamenů. Přeběhneme Kopaninský potok a čeká nás další těžší stoupání k Přístřešku, který je 306 metrů nad mořem. Pak mírný seběh a ocitneme se v Tuchoměřicích v ulici **Ke Statenicím**, kde dle možností poběžíme po chodníčku po pravé straně, ale část bude potřeba běžet i po silnici. Budeme pokračovat ulicí **Hlavní**, která přejde do ulice **V Kněživce**.

Tu vystoupáme levým chodníčkem, ale na konci bude opět potřeba běžet po silnici. Při podběhnutí dálnice D7 se ocitneme na jednadvacátém kilometru a zde bude potřeba běžet s opatrností po silnici.

Není to hezká cesta asi 300 metrů od dálničního nájezdu, ale pak už se ocitneme v Kněževsi a můžeme pokračovat po chodníčku nalevo od silnice. První písemná zpráva o sídle pochází z roku 1088. Zde se „ve vsi Kněževsi" zmiňují pozemky vyšehradské kapituly. V obci žije necelých sedm set obyvatel, takže proběhnutí netrvá dlouho. Na křižovatce ulic **Na hlavní silnici** a **Nádraží** se dáme doprava a ani tady není cesta úplně komfortní. Po přeběhnutí železniční tratě doběhneme do Nových Středokluk a odbočíme doleva, přeběhneme silnici a poběžíme asi tři sta metrů po chodníku. Tady dobré zprávy na nějakou dobu končí. Dále totiž musíme po silnici, která je úzká a auta se tu prohánějí rychlostí 90 kilometrů za hodinu. Prostor na krajnici moc není a pokud se proti Vám objeví náklaďák a za Vámi se ve směru Vašeho běhu objeví jiné auto, tak může nastat nebezpečná situace a bude lepší na chvíli zastavit. Samozřejmě je otázkou, kolik nás v tu chvíli poběží. Zhruba po kilometru se silnice trochu rozšíří, objeví se čára mezi jízdními pruhy a i malá cestička u krajnice a je to veselejší. Pak doběhneme k **Dobrovízi**. Tato obec má zachovalou lidovou architekturu a je zákonem chráněna jako vesnická památková rezervace. My ale do vesnice přímo nevběhneme, protože až to půjde, dáme se doleva do ulice s příznačným názvem **K Amazonu**. V obci se totiž nachází distribuční centrum Amazonu, které se rozkládá na ploše 95 000 m ^{2} a je největší samostatně stojící průmyslovou budovou v zemi. Tento areál si budete moci po pravé straně cesty prohlédnout a můžete popřemýšlet, jestli byste tu chtěli pracovat.

V této části trati se ocitneme blízko ranveje **Letiště Václava Havla**. Při mém přípravném běhu přistávalo letadlo jen doslova několika set metrů přede mnou. Poté se před kruhovým objezdem dostanete na stezku, která není součástí silnice. Hned za kruhákem se dokonce ocitneme na moc pěkné cyklostezce. Pro milovníky aut tu máme přeběhnutí mostu přes dálnici D6 a hned za ním několika metrové převýšení, které bude již v této části trati „cítit". Když se zadaří kopeček vyběhnout, tak asi po dalších zhruba dvě stě metrech cyklostezka končí a je třeba běžet opět po krajnici. To už jsme v ulici **Lidická**, kde přeběhneme železniční trať. Já jsem zde musel čekat u závor, ale snad se nám zdržení v sobotu kolem poledne vyhne.

A už vbíháme do **Jenče** a mě před plánováním tratě ani ve snu nenapadlo, že se dostanu tak daleko. Vždy jsem měl pocit, že Jeneč je spíše blíž k Unhošti a ke Kladnu než k Praze. Zajímavostí je, že se v obci nachází Národní integrované středisko řízení letového provozu. Na konci ulice **Lidická** se dáme doprava a ocitneme se na ulici **Karlovarská**. Po pár metrech mineme Pomník obětem 1. a 2. světové války a naše starosti budou v tu dobu nicotné. Po pravé straně uvidíme kapličku se zvoničkou z roku 1903. Její severní stěnu zdobí 2,5 m vysoký litinový kříž s korpusem Krista. Následně po chvilce mineme před jižním křídlem bývalého hospodářského dvora barokní výklenkovou kapli s reliéfem snímání Krista z kříže. Na její mohutné střeše je umístěn řecko-katolický trojramenný kříž. Při výběhu z Jenče jsem měl velký strach, že budeme zase muset běžet po silnici, ale vpravo jsem objevil krásnou pěšinku, kterou si užijí hlavně běžci v barefoot. Po malém stoupání pokračuje pěšinka několik set metrů až k železniční trati, která kříží silnici těsně před Hostivicemi.

Za přejezdem přeběhneme na pravou stranu a poběžíme po chodníčku. A to už jsme v **Hostivicích** na ulici **Čsl. armády**. Já mám tedy Hostivice hodně spojené s Davidem Rathem, což není moc milá vzpomínka, ale Hostivice jsou ve skutečnosti hezkým městem s téměř desetitisíci obyvateli. Za hřbitovem zamíříme na přechod pro chodce v ulici **Západní** a přeběhneme do ulice **Toskánská** a zhruba po 250 metrech se vrátíme na ulici Čsl. armády, kde u ulice Lidická přeběhneme na chodník po pravé straně. Pokračujeme ulicí Čsl. armády více než jeden kilometr, mineme Lidl a na přechodu za světelnou křižovatkou přeběhneme na druhou stranu ulice a vydáme se přes **Husovo náměstí**. Doběhneme k Mariánskému sloupu, který je 9 m vysoký a byl postaven okolo roku 1734 majitelkou panství Annou Marií Františkou, velkovévodkyní Toskánskou, jako poděkování za ochranu před morem a hladem. V jeho spodní části jsou na římse čtyřhranného soklu umístěny sochy čtyř světců. Tady je začátek dalšího úseku.

Mariánský sloup v Hostivici – začátek 6. úseku

Dále se vydáme směrem do kopce v ulici **Komenského** a na jeho úpatí přeběhneme na levou stranu. Po překonání několika křižovatek se dáme doleva do ulice **Sadová**, kterou proběhneme a navážeme ulicí **Kaštanovou**. Pak vběhneme na moc hezkou cestu pro pěší a cyklisty. Na jejím začátku přeběhneme železniční trať. Zhruba po šesti stech metrech mineme zprava Peterkův rybník a po levé straně budeme mít XII. kapli hájecké poutní cesty, která byla postavena ve 20. letech 18. století. Jejím donátorem byl královský místodržící Josef František z Goltze. Po dalších sedmi stech metrech doběhneme k Pražskému okruhu, který nám znemožní běžet rovně a budeme muset zabočit doprava a běžet asi pět set metrů podél dálnice.

Poté se dáme doleva, dálnici přeběhneme po lávce a ocitneme se v Řepích. Zahneme mírně doleva, pak doprava, za chvíli doleva a po dvou stech metrech doběhneme do ulice **Engelmüllerova**, po které se dáme vlevo a po dalších stech metrech zahneme doprava do ulice **K Šancím**. Po pravé ruce budeme mít Klášter kongregace Milosrdných sester sv. Karla Boromejského, který byl postaven v letech 1858-64 v klasicistním stylu. Kostel byl vysvěcen v roce 1861. Klášter nejdříve sloužil jako sirotčinec, od roku 1865 zde byla zřízena ženská trestnice. Dnes se zde nachází domov pro nemocné seniory a zároveň oddělení výkonu trestu pro ženy.

Vběhneme na hlavní ulici **Žalanského,** na které se dáme doleva a prvních 50 metrů poběžíme po chodníků po levé straně. Před zahradní technikou ale chodník končí, a tak je potřeba opatrně přeběhnout silnici. Mineme ulici **Galandova** a po pár desítkách metrech bude lepší ulicí **Žalanského** pokračovat opět po levé straně. Pak začíná stoupání, proběhneme kolem hřbitova a poté kolem Úřadu městské části Praha 17. Stoupání se táhne a na tomto kilometru to už hodně bolí. Na křižovatce přeběhneme ulici Slánská na semaforu. Rozběhnutí po červené nebude jistě jednoduché. To už poběžíme ulicí **Čístovická**. Touto ulicí poběžíme delší dobu. Asi po osmi stech metrech uvidíme po pravé straně ulici Karlovarskou a Klášter benediktinek na Bílé Hoře. Toto poutní místo tvoří kostel křížového půdorysu zasvěcený Panně Marii Vítězné a vzniklo postupně v letech 1704-30 rozšiřováním kapličky s kostnicí z roku 1622 a určitě stojí za návštěvu.

My ale na tuto návštěvu nebudeme mít čas a poběžíme dalších zhruba tři sta metrů po ulici **Čístovická**. Ta poté odbočuje doleva k ulici Karlovarská, my ale budeme pokračovat rovně až moc úzkou ulicí **Na Břevnovské pláni**. Ta se následně rozšíří v ulici **Bolívarova.** Touto ulicí celou proběhneme a na konci se přiblížíme ke Kauflandu. My ale nepůjdeme nakupovat a odbočíme po pískové cestě prudce doprava. Podběhneme pod Kauflandem a ocitneme se v parku Ladronka, který je výletním místem mnoha Pražanů. Před podběhnutím tunelu pod ulicí Kukolova bude potřeba seběhnout několik schodů a pokud to již nepůjde, můžeme se pokusit běžet po trávníčku. Za tunelem je potřeba zabočit prudce doprava a běžet po asfaltové cestě, kterou lze před usedlostí Ladronka zaměnit za písčitou.

Ladronka, začátek 7. úseku

Usedlost Ladronka, kterou budeme mít po levé straně, stojí v místech, kde stál původně viniční lis ze 14. století založený Karlem IV. Pokud budete mít v této části trati ještě sílu zvednout hlavu, tak po pravé straně uvidíte rozhlednu Šiška, která je zhotovená ze staré cisterny. Jedná se o 11,5 metru vysokou vyhlídkovou věž, ze které přehlédnete přilehlou Prahu 5 či oboru Hvězda. Poběžíme dál po hlavní trase areálu Ladronka. Běhání po Ladronce mohu jen doporučit. Otázkou je, jak bude nám po absolvování 40. kilometrů.

Naštěstí poběžíme z mírného kopce a napojíme se na ulici **Atletická**. My poběžíme po pravé straně a díky tomu budeme moci vidět vlevo hned několik zajímavostí. Nejdříve sídlo Fotbalové asociace České republiky, pak stadion Evžena Rosického a konečně Stadion Strahov. Strahovský stadion je stadion s největší rozlohou na světě. Jeho kapacita činí 250 000 míst, z toho 56 000 k sezení. Od 6. 3. 2003 jsou betonové tribuny zapsány na seznamu kulturních památek České republiky. Bohužel ale od té doby stadion stejně chátrá. Po seběhu přeběhneme na levou stranu a dostaneme se do ulice **Vaníčkova**, zde bude hned potřeba na prvním přechodu pro chodce přeběhnout doprava. Po sto metrech odbočíme do ulice **Šermířská**, kterou celou proběhneme.

Na konci nás čeká nepříjemné, zhruba třicetimetrové stoupání, které bude už o velké morálce. Pokud se ale zadaří, tak odměnou bude dosažení Petřínských sadů. Za chvíli uvidíme Štefánikovu hvězdárnu, která byla veřejnosti zpřístupněna v roce 1929. Za příznivých podmínek a pokud zrovna nepoběžíte Oběh Prahy 6, tak za doprovodu odborného výkladu můžete po celý rok pozorovat denní i noční oblohu. Dále si můžete prohlédnout přístrojové vybavení hvězdárny nebo stálou expozici o astronomii, kterou obohacují interaktivní exponáty, fyzikální pokusy a řada astronomických přístrojů. Na pusu pod Petřínem to nebude, ale troufám si tvrdit, že kdo doběhne až sem a uvidí po pravé straně Petřínskou rozhlednu, tak už to do cíle dá.

U konečné lanovky je potřeba běžet ulicí **Strahovská**, která vede podél Hladové zdi. V seběhu dolů při nás pak budou stát všichni svatí. Nejdříve v dálce uvidíme kostel svatého Norberta, který stojí na kopci ve Střešovicích. Jedná se o novorománský jednolodní kostel s věží v západním průčelí, vybudovaný Františkem Rožánkem v letech 1890 až 1891. Pak již po pravé straně spatříme věž baziliky Nanebevzetí Panny Marie, která byla založena roku 1140 členy řádu premonstrátů jako románská bazilika. Zajímavostí je, že za svého pražského pobytu v roce 1787 zde na varhanách improvizoval W. A. Mozart. Hned vedle se nachází Klášter premonstrátů, založený knížetem Vladislavem II. a manželkou Gertrudou v roce 1140. Unikátem je klášterní knihovna s více než 200 tisíci knihami, která je tvořena Teologickým a Filosofickým sálem.

Zahneme do ulice **Pohořelec**, kde mineme kostel svatého Rocha, který je gotico-renesanční centrální stavbou z let 1603 až 1612, postavenou na náklad císaře Rudolfa II. jako výraz poděkování za odvrácení moru v roce 1599. Po seběhu přeběhneme křižovatku a po levé ruce budeme mít pomník Tychona Brahe a Johanna Keplera. Toto sousoší od sochaře Josefa Vajce bylo odhaleno v roce 1984 na místě Kurzovy vily, kde oba astronomové bydleli. Za tímto sousoším se nachází jedno z nejprestižnějších gymnázií, Gymnázium Jana Keplera. Toto gymnázium dlouho velmi úspěšně vedl současný první místopředseda Senátu, Jiří Růžička. Ulicí **Keplerova** poběžíme ještě zhruba pět set metrů, kdy budeme mít po pravé straně zeď oddělující zahradu Černínského paláce. Pak už zahneme do ulice **Jelení** a uvidíme to, na co jsme se od rána tak těšili. Pro mě ten nejkrásnější areál Pražského hradu. Doběhneme-li až sem, bude naše mise splněna a zřejmě budeme prvními lidmi, kteří takto oběhli městskou část Prahu 6.