LUNCH POWERJÓGA - NOVĚ

začínáme ve středu 6.ledna
12-13 hodin
Aikido Praha, Bělohorská 58
Břevnov (zast. Marjánka)



Nová lunch powerjóga bude probíhat každou středu od 12-13 hodin v prostorách Aikido Praha na Břevnově.

Polední lekce dynamické jógy zaměřená na restartování organismu, protažení zad a posílení svalů celého těla.

Cena: 150 Kč/lekce,
permanentka 1300 Kč/10 lekcí

Těším se na vás!
Petra (732 583505)